



Dienstencentrum Senioren Lemmer

Speciaal voor **alle inwoners van 55 jaar en ouder** uit Lemmer en omgeving organiseren de vrijwilligers van het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?

Loop dan gerust eens binnen!

Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.

Het DC is gevestigd aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer (aan de achterzijde van Suderigge)

Het DC is geopend op maandag t/m vrijdag, van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

Het DC is tijdens openingstijden telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 0514-562000.

Het DC is ook bereikbaar per mail op dienstencentrumlemmer@gmail.com

Het DC is soms gesloten voor speciale bijeenkomsten en verder enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

| | | |
|--------------|----------------------------|-----------------------------|
| 2024: | 1 ^e kerstdag | woensdag 25 december |
| | 2 ^e kerstdag | donderdag 26 december |
| | Oudejaarsdag | dinsdag 31 december |
| 2025: | Nieuwjaarsdag | Woensdag 1 januari |
| | 2 ^e Paasdag | maandag 21 april |
| | Hemelvaartsdag | donderdag 29 mei |
| | 2 ^e Pinksterdag | maandag 9 juni |
| | Bouwvak | van 28 juli t/m 15 augustus |



Dienstencentrum Senioren

Lemmer

ACTIVITEITENOVERZICHT

najaar 2024 t/m voorjaar 2025

doet ú ook mee?!

Vaste activiteiten

Maandag

09.30 uur: Biljarten (vrij)
13.30 uur: Biljarten (competitie)
14.00 uur: Crea-middag (1x in de 14 dagen)
15.00 uur: Wandelen met Bert
19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

Dinsdag

09.30 uur: Biljarten (vrij)
09.30 uur: Repair Café (1^e dinsdag van de maand)
11.30 uur: Seniorenrestaurant (aanmelden bij Suderigge, tel. 729200)
14.00 uur: Bingo (2^e en 4^e dinsdag, sept-apr)
14.00 uur: Filmmiddag (3^{de} dinsdag, okt-mrt)

Woensdag

09.30 uur: Biljarten (vrij)
09.45 uur: DC i.s.m. bibliotheek (vanaf 9 oktober 1x in de 14 dagen, afwisselend Mei-inoar-lêze en Koffie met een Digi-snack)
13.30 uur: Biljarten (competitie)
19.00 uur: Biljarten (bandstoten)

Donderdag

09.30 uur: Biljarten (vrij)
14.00 uur: Koersbal
14:00 uur: Biljarten (vrij)

Vrijdag

09.30 uur: Biljarten (competitie)
10.00 uur: Seniorengym
13.30 uur: Biljarten(competitie)

VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin door vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen. De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!

Activiteiten van andere organisaties die in het DC plaatsvinden:

Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur
Trefpunt (Thuiszorg Hof en Hiem): woensdagochtend 1x in de 14 dagen

Activiteiten en uitstapjes op dinsdag

Oktober

04-10 Activiteit met bibliotheek met voorleeslunch

(vrijdag) Aanvang: 10.00 uur.

08-10 Dag van de Ouderen

10.00 uur: Lezing: Bibliotheek verleden-heden-toekomst

12.00 uur: Maaltijdproeverij, verzorgd door Suderigge
14.00 uur: Muzikale omljsting door de Lemster Folk

29-10

Legpuzzelruilbeurs

Aanvang: 09.30 uur. Entree en kopje koffie gratis.

29-10

Extra filmmiddag. Aanvang: 14.00 uur

Kosten: € 5,50

November

05-11

Lezing: Pelgrimstocht naar Santiago de Compostella

door Jelle Wesselius en Carla Galema.

Aanvang: 14.00 uur. Aanmelden vóór 1 november.

Kosten: € 5,50 p.p.

December

03-12

Lezing: Op klompen door Amerika door Hinkie Bangma.

Aanvang: 14.00 uur. Aanmelden vóór 29 november.

Kosten: € 5,50 p.p.

Januari

07-01

Nieuwjaarsbijeenkomst voor deelnemers, bezoekers

en vrijwilligers. Aanvang: 14.30 uur

28-01

Legpuzzelruilbeurs

Aanvang: 09.30 uur. Entree en kopje koffie gratis.

Februari

04-02

Lezing over de binnenvaart door Ankie Hoekstra

Aanvang: 14.00 uur. Aanmelden vóór 31 januari.

Kosten: € 5,50 p.p.

Maart

04-03

Bezoek aan kaasboerderij in Tijnje

Vertrek vanuit DC: 13.30 uur

Aanmelden tussen 15 januari en 31 januari.

Kosten: € 15,00 p.p.

April

01-04

Bezoek aan museum Urk

Vertrek vanuit DC: 13.30 uur.

Aanmelden tussen 12 en 28 maart.

Kosten: € 5,50 p.p.

29-04

Legpuzzelruilbeurs.

Aanvang: 09.30 uur. Entree en kopje koffie gratis.

Mei

06-05

Rondvaart Giethoorn

Vertrek vanuit DC: 13.00 uur.

Aanmelden tussen 16 april en 2 mei.

Kosten: € 15,00 p.p.

Aanmelden bij Bert Schotanus, tel. 0514-563566.

Voor uitstapjes alleen in de aangegeven periode.