



## Dienstencentrum Senioren Lemmer

Speciaal voor **alle inwoners van 55 jaar en ouder** uit Lemmer en omgeving organiseren de vrijwilligers van het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

*Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?*

**Loop dan gerust eens binnen!**

*Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.*

Voor **meer informatie** over de activiteiten kunt u eerst ook bellen met Bert Schotanus, 0514 - 563566.

Of een kijkje nemen op onze website [www.dclemmmer.nl](http://www.dclemmmer.nl)

**Het DC is gevestigd** aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer (aan de achterzijde van Suderigge)

**Het DC is geopend** op maandag t/m vrijdag, van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

**Het DC is tijdens openingstijden telefonisch bereikbaar** via telefoonnummer 0514-562000.

**Het DC is ook bereikbaar per mail** op [dienstencentrumlemmer@gmail.com](mailto:dienstencentrumlemmer@gmail.com)

**Het DC is soms gesloten** voor speciale bijeenkomsten en verder

enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

|              |                            |                       |
|--------------|----------------------------|-----------------------|
| <b>2023:</b> | 2 <sup>e</sup> kerstdag    | maandag 26 december   |
| <b>2024:</b> | 2 <sup>e</sup> Paasdag     | maandag 1 april       |
|              | Hemelvaartsdag             | donderdag 9 mei       |
|              | 2 <sup>e</sup> Pinksterdag | maandag 20 mei        |
|              | Bouwvak                    | van 5 t/m 23 augustus |



**1 9 9 8 - 2 0 2 3**

**25 jaar**

**Dienstencentrum Senioren**

**Lemmer**

**ACTIVITEITENOVERZICHT**

**najaar 2023 t/m voorjaar 2024**

*doet ú ook mee?!*



## Vaste activiteiten

### Maandag

09.30 uur: Biljarten (vrij)  
 13.30 uur: Biljarten (competitie)  
 14.00 uur: Crea-middag (1x in de 14 dagen)  
 15.00 uur: Wandelen met Bert  
 19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

### Dinsdag

09.30 uur: Biljarten (vrij)  
 09.30 uur: Repair Café (1<sup>e</sup> dinsdag van de maand, uitgezonderd januari '24)  
 14.00 uur: Bingo (2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dinsdag, sept-apr)  
 14.00 uur: Filmmiddag (3<sup>de</sup> dinsdag, okt-mrt)

### Woensdag

09.30 uur: Biljarten (vrij)  
 13.30 uur: Biljarten (competitie)  
 19.00 uur: Biljarten (bandstoten)

### Donderdag

09.30 uur: Biljarten (vrij)  
 14.00 uur: Koersbal  
 14:00 uur: Biljarten (vrij)

### Vrijdag

09.30 uur: Biljarten (competitie)  
 10.00 uur: Sportief bewegen voor senioren  
 13.30 uur: Biljarten(competitie)

### Activiteiten van andere organisaties die in het DC plaatsvinden:

'De mannen van Suderigge': dinsdagavond vanaf 19.00 uur  
 Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur  
 Trefpunt (Thuiszorg Hof en Hiem): woensdagochtend 1x in de 14 dagen

### VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin door vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen. De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!

### Goed om te weten

Voor al onze activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.



## Activiteiten en uitstapjes op dinsdag

### Voorjaar 2024

#### Januari

02-01

#### **Nieuwjaarsbijeenkomst**

voor deelnemers, bezoekers en vrijwilligers  
 Aanvang: 15.00 uur

#### Februari

06-02

#### **Zoek het voorjaar in de orchideeënhoeve in**

**Luttelgeest.** Vertrek vanuit de DC: 13.30 uur  
Aanmelden tussen 17 januari en 2 februari.

20-02

#### **Legpuzzelruilbeurs**

Aanvang: 09.30 uur. Entree en kopje koffie gratis.

#### Maart

05-03 -

#### **Lezing: de kliffen van Zuidwest Friesland door Jan**

**Tijsma.** Aanvang: 14.00 uur. Aanmelden vóór 1 maart  
 Kosten: € 5.- p.p. inclusief koffie/thee.

#### April

02-04

#### **Bezoek Museum Joure.** Vertrek vanuit DC: 13.30 uur.

Aanmelden tussen 13 maart en 29 maart.  
 Kosten: €15.- p.p. inclusief vervoer en koffie/thee

30-04

#### **Sjoelwedstrijd: kampioenschap van Lemmer**

Aanvang: 14.00 uur. Aanmelden vóór 26 april.  
 Kosten: € 5 p.p. inclusief koffie/thee.

#### Mei

07-05

#### **Vaartocht met de Simmermoarn heen en weer naar de Morra.** Vertrek vanuit de DC: 13.30 uur.

Aanmelden tussen 22 april en 4 mei  
 Kosten: € 15 p.p. inclusief vervoer en koffie/thee met suikerbrood

**Vooraf aanmelden bij Bert Schotanus, tel. 0514-563566.**

**Voor de uitstapjes kunt u zich alleen in de aangegeven periode opgeven.**

Actuele informatie over de activiteiten vindt u op [www.dcllemmer.nl](http://www.dcllemmer.nl)