



## Dienstencentrum Senioren Lemmer

Speciaal voor **alle inwoners van 55 jaar en ouder** uit Lemmer en omgeving organiseren de vrijwilligers van het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

*Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?*

***Loop dan gerust eens binnen!***

*Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.*

Voor **meer informatie** over de activiteiten kunt u eerst ook bellen met Bert Schotanus, 0514 - 563566.

Of een kijkje nemen op onze website [www.dcllemmer.nl](http://www.dcllemmer.nl)

**Het DC is gevestigd** aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer (aan de achterzijde van Suderigge)

**Het DC is geopend** op maandag t/m vrijdag, van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

**Het DC is tijdens openingstijden bereikbaar via**

telefoonnummer 0514-562000 of per mail [dienstencentrumlemmer@gmail.com](mailto:dienstencentrumlemmer@gmail.com)

**Het DC is soms gesloten** voor speciale bijeenkomsten en verder enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

<b>2022</b>	2 <sup>e</sup> kerstdag	maandag 26 december
<b>2023:</b>	2 <sup>e</sup> Paasdag	maandag 10 april
	Hemelvaartsdag	donderdag 18 mei
	2 <sup>e</sup> Pinksterdag	maandag 29 mei
	Bouwvak	van 5 t/m 26 augustus



## Dienstencentrum Senioren Lemmer

### ACTIVITEITENOVERZICHT najaar 2022 t/m voorjaar 2023

*doet ú ook mee?!*



## Vaste activiteiten

### Maandag

- 09.30 uur: Biljarten (vrij)
- 13.30 uur: Biljarten (competitie)
- 14.00 uur: Crea-middag (3, 17, 31 okt., 14 en 28 nov., 12 dec.)
- 15.00 uur: Wandelen met Bert
- 19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

### Dinsdag

- 09.30 uur: Biljarten (vrij)
- 09.30 uur: Repair Café (1<sup>e</sup> dinsdag van de maand, uitgezonderd januari '23)
- 14.00 uur: Bingo (2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dinsdag, sept-apr)
- 14.00 uur: Filmmiddag (3<sup>de</sup> dinsdag, okt-mrt)

### Woensdag

- 09.30 uur: Biljarten (vrij)
- 13.30 uur: Biljarten (competitie)
- 19.00 uur: Biljarten (bandstoten)

### Donderdag

- 09.30 uur: Biljarten (vrij)
- 14.00 uur: Koersbal
- 14:00 uur: Biljarten (vrij)

### Vrijdag

- 09.30 uur: Biljarten (competitie)
- 10.00 uur: Sportief bewegen voor senioren
- 13.30 uur: Biljarten(competitie)

### Activiteiten van andere organisaties die in het DC plaatsvinden:

- Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur
- Trefpunt: woensdagochtend 1x in de 14 dagen

### VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin door vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen. De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!

### Goed om te weten

Voor al onze activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Actuele informatie over de activiteiten vindt u op [www.dcllemmer.nl](http://www.dcllemmer.nl)



## Activiteiten en uitstapjes op dinsdag

### Oktober

#### **11-10:**

**DAG VAN DE OUDEREN** Aanmelden vóór 5 oktober

- **Presentatie: Meldkamer Noord Nederland**  
Aanvang: 10.00 uur
- **Maaltijdproeverij** door Hof & Hiem.  
Aanvang: 12.00 uur
- **Shantykoor Lemmer.** Aanvang: 14.00 uur

### November

#### **01-11:**

**Vlechtmuseum in Noordwolde**

Vertrek vanuit DC: 13.15 uur  
Aanmelden van 20 t/m 29 oktober

#### **22-11**

### December

#### **06-12:**

**Lezing: Bakkers van Friesland**

Aanvang: 14.00 uur  
Aanmelden vóór 3 december

### Januari

#### **03-01:**

**Nieuwjaarsbijeenkomst** voor deelnemers, bezoekers en vrijwilligers van het DC Senioren. Aanvang: 15.00 uur

### Februari

#### **07-02:**

**Bezoek aan Sonnema Beerenburg, Bolsward**

Vertrek vanuit DC: 13.30 uur  
Aanmelden van 26 januari t/m 4 februari

#### **14-02:**

**(Extra) Legpuzzel- en spellenruilbeurs.**

Aanvang: 10.00 uur. Entree en kopje koffie gratis.

### Maart

#### **07-03:**

**Lezing: Watersnoodramp.** Aanvang: 14.00 uur

Aanmelden vóór 4 maart

### April

#### **04-04:**

**Uitstapje naar Weerribben**

Vertrek vanuit DC: 13.30 uur  
Aanmelden van 23 maart t/m 1 april

**Vooraf aanmelden bij Bert Schotanus, tel. 0514-563566.**

**Voor de uitstapjes kunt u zich alleen in de aangegeven periode opgeven.**