



Dienstencentrum Senioren Lemmer

Speciaal voor **alle inwoners van 55 jaar en ouder** uit Lemmer en omgeving organiseren de vrijwilligers van het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?

Loop dan gerust eens binnen!

Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.

Voor **meer informatie** over de activiteiten kunt u eerst ook bellen met Jan Venema, 0514-561937.

Of een kijkje nemen op onze website www.dcllemmer.nl

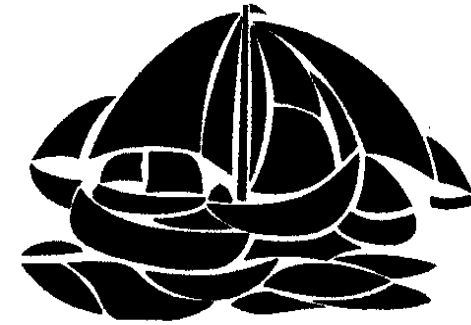
Het DC is gevestigd aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer (aan de achterzijde van Suderigge)

Het DC is bereikbaar via telefoonnummer 0514-562000 of per mail dienstencentrumlemmer@gmail.com

Het DC is geopend op maandag t/m vrijdag, van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

Het DC is soms gesloten voor speciale bijeenkomsten en verder enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

2020:	Nieuwjaarsdag	woensdag 1 januari
	2 ^e Paasdag	maandag 13 april
	Bevrijdingsdag	dinsdag 5 mei
	Hemelvaartsdag	donderdag 21 mei
	2 ^e Pinksterdag	maandag 1 juni
	Bouwwakantie	20 juli t/m 7 augustus



Dienstencentrum Senioren in Lemmer

ACTIVITEITENOVERZICHT najaar 2019 t/m voorjaar 2020

doet ú ook mee?!



Vaste activiteiten

Maandag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
13.30 uur: Biljarten (competitie)
15.00 uur: Wandelen met het DC
19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

Dinsdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
09.30 uur: Repair Café (10-9, 12-11, 10-12, 14-1, 11-2, 10-3, 12-5, 09-6)
14.00 uur: Bingo (2^e en 4^e dinsdag, sept-apr)
14.00 uur: Filmmiddag (3^{de} dinsdag, okt-mrt)

Woensdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
13.30 uur: Biljarten (competitie)
13.30 uur: Klaverjassen (vrij)
19.00 uur: Biljarten (bandstoten)

Donderdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
09.30 uur: Mandala's tekenen en kleuren (vanaf okt.)
14.00 uur: Koersbal
14:00 uur: Biljarten (vrij)

Vrijdag

- 09.30 uur: Biljarten (competitie)
10.00 uur: Sportief bewegen voor senioren
13.30 uur: Biljarten(competitie)
19.00 uur: Repair Café (11-10 en 03-04)

Activiteiten van andere organisaties die in het DC plaatsvinden:

Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur

VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin, door de inzet van vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen. De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!

Goed om te weten

Voor al onze activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Actuele informatie over de activiteiten vindt u op www.dcllemmer.nl

Activiteiten en uitstapjes op dinsdag

Oktober

01-10:

- DAG VAN DE OUDEREN** Aanmelden voor 28 september!
- **Het werk van de strafrechter** door rechter mr. Klaas Bunk. Aanvang: 10.00 uur
 - **Maaltijdproeverij** door Hof & Hiem. Aanvang: 12.00 uur
 - **Muziekquiz "Weet je nog wel?"** door Gouwe Ouden. Aanvang: 14.00 uur

November

05-11:

- Bezoek aan Museum Schokland**
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur
Aanmelden van 23 oktober tot 2 november

December

03-12:

- Winterverhalen** door verhalenverteller Mindert Wijnstra
Aanvang: 14.00 uur
Aanmelden voor 30 november

Januari

07-01:

- Nieuwjaarsbijeenkomst** voor deelnemers, bezoekers en vrijwilligers van het DC Senioren. Aanvang: 15.00 uur

Februari

04-02:

- Bezoek aan Puzzelmuseum in Joure**
Vertrek vanuit DC: 13.30 uur
Aanmelden van 22 januari tot 31 januari

Maart

03-03:

- Lezing: Met de traumaheli snel in actie** door Paulien Medema. Aanvang: 14.00 uur
Aanmelden voor 29 februari

April

07-04:

- Vaartocht met de Luts Express vanuit Balk**
Vertrek vanuit DC: 13.30 uur
Aanmelden van 25 maart tot 3 april

Vooraf aanmelden

Voor de uitstapjes kunt u zich alleen in de aangegeven periode opgeven bij Jan Venema, tel. 0514-561937 of bij Bert Schotanus, tel.0514-563566.