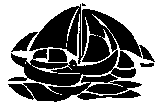
**Dienstencentrum Senioren Lemmer**



Speciaal voor **alle inwoners van** **55 jaar en ouder** uit Lemmer en omgeving organiseren de vrijwilligers van het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

*Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?*

***Loop dan gerust eens binnen****!*

*Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.*

Voor **meer informatie** over de activiteiten kunt u eerst ook

bellen met Jan Venema, 0514-561937.

Of een kijkje nemen op onze website [www.dclemmer.nl](http://www.dclemmer.nl)

**Het DC is gevestigd** aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer

(aan de achterzijde van Suderigge)

**Het DC is bereikbaar** **via** telefoonnummer 0514-562000 of   
per mail [dienstencentrumlemmer@gmail.com](mailto:dienstencentrumlemmer@gmail.com)

**Het DC is geopend** op maandag t/m vrijdag,   
van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

**Het DC is soms** **gesloten** voor speciale bijeenkomsten en verder

enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

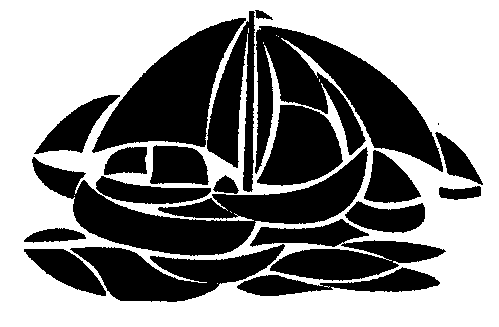
**2019:** Bouwvak 27 juli t/m 18 augustus  
Kerstmis wo. 25 en do. 26 december

**2020:** Nieuwjaarsdag woensdag 1 januari

2e Paasdag maandag 13 april

Hemelvaartsdag donderdag 21 mei

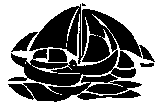
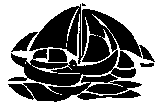
2e Pinksterdag maandag 1 juni



**Dienstencentrum Senioren   
in Lemmer**

**ACTIVITEITENOVERZICHT**

**najaar 2019 t/m voorjaar 2020**



**Vaste activiteiten**

**Maandag**

09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)

13.30 uur: Biljarten (competitie)

15.00 uur: Wandelen met het DC

19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

**Dinsdag**

09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)

09.30 uur: Repair Café (10-9, 12-11, 10-12, 14-1, 11-2, 10-3, 12-5, 09-6)

14.00 uur: Bingo (2e en 4e dinsdag, sept-apr)

14.00 uur: Filmmiddag (3de dinsdag, okt-mrt)

**Woensdag**

09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)

13.30 uur: Biljarten (competitie)

13.30 uur: Klaverjassen (vrij)

19.00 uur: Biljarten (bandstoten)

**Donderdag**09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)   
09.30 uur: Mandala’s tekenen en kleuren (vanaf okt.)

14.00 uur: Koersbal  
14:00 uur: Biljarten (vrij)

**Vrijdag**

09.30 uur: Biljarten (competitie)

10.00 uur: Sportief bewegen voor senioren

13.30 uur: Biljarten(competitie)  
19.00 uur: Repair Café (11-10 en 03-04)

**Activiteiten van andere organisaties die in het DC plaatsvinden:**Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur

**VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC**

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin, door de inzet van vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen.

De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!

**Goed om te weten**

Voor al onze activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Actuele informatie over de activiteiten vindt u op [www.dclemmer.nl](http://www.dclemmer.nl)

**Activiteiten en uitstapjes op dinsdag**

Oktober

**01-10: DAG VAN DE OUDEREN** Aanmelden voor 28 september!

* **Het werk van de strafrechter** door rechter mr. Klaas Bunk. Aanvang: 10.00 uur
* **Maaltijdproeverij** door Hof & Hiem.

Aanvang: 12.00 uur

* **Muziekquiz “Weet je nog wel?”** door Gouwe Ouden. Aanvang: 14.00 uur

November

**05-11:** **Bezoek aan Museum Schokland**

Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

Aanmelden van 23 oktober tot 2 november

December

**03-12:** **Winterverhalen** door verhalenverteller Mindert Wijnstra

Aanvang: 14.00 uur

Aanmelden voor 30 november

Januari

**07-01: Nieuwjaarsbijeenkomst** voor deelnemers, bezoekers en

vrijwilligers van het DC Senioren. Aanvang: 15.00 uur

Februari

**04-02:** **Bezoek aan Puzzelmuseum in Joure**

Vertrek vanuit DC: 13.30 uur

Aanmelden van 22 januari tot 31 januari

Maart

**03-03: Lezing: Met de traumaheli snel in actie** door Paulien Medema. Aanvang: 14.00 uur

Aanmelden voor 29 februari

April

**07-04:** **Vaartocht met de Luts Express vanuit Balk**  
Vertrek vanuit DC: 13.30 uur

Aanmelden van 25 maart tot 3 april

**Vooraf aanmelden**Voor de uitstapjes kunt u zich alleen in de aangegeven periode opgeven bij Jan Venema, tel. 0514-561937 of bij Bert Schotanus, tel.0514-563566.