



Dienstencentrum Senioren Lemmer

Speciaal voor **alle inwoners van 55 jaar en ouder** uit Lemmer en omgeving organiseren de vrijwilligers van het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?

Loop dan gerust eens binnen!

Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.

Voor **meer informatie** over de activiteiten kunt u eerst ook bellen met Jan Venema, 0514-561937.

Of een kijkje nemen op onze website www.dclemmmer.nl

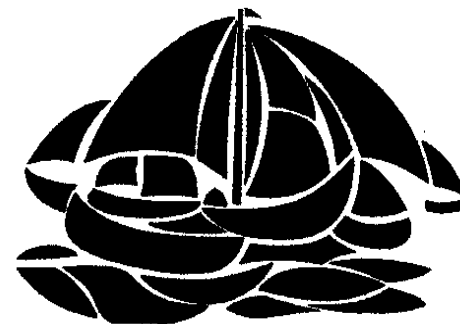
Het DC is gevestigd aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer (aan de achterzijde van Suderigge)

Het DC is bereikbaar via telefoonnummer 0514-562000 of per mail dienstencentrumlemmer@gmail.com

Het DC is geopend op maandag t/m vrijdag, van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

Het DC is soms gesloten voor speciale bijeenkomsten en verder enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

2018:	Bouwvak	maandag 6 t/m vrijdag 24 augustus
	Kerstmis	dinsdag 25 en woe. 26 december
2019:	Nieuwjaarsdag	dinsdag 1 januari
	2 ^e Paasdag	maandag 22 april
	Hemelvaartsdag	donderdag 30 mei
	2 ^e Pinksterdag	maandag 10 juni



Dienstencentrum Senioren in Lemmer

ACTIVITEITENOVERZICHT najaar 2018 t/m voorjaar 2019

doet ú ook mee?!

Vaste activiteiten



Maandag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
13.30 uur: Biljarten (competitie)
19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

Dinsdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
09.30 uur: Repair Café (11-9, 13-11, 11-12, 8-1, 12-2, 12-3, 14-5, 11-6)
14.00 uur: Bingo (2^e en 4^e dinsdag, sept-apr)
14.00 uur: Filmmiddag (3^{de} dinsdag, okt-mrt)
19.00 uur: Biljarten (bandstoten)

Woensdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
13.30 uur: Biljarten (competitie)
13.30 uur: Klaverjassen (vrij)

Donderdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)
10.00 uur: Mandala's tekenen en kleuren (vanaf okt.)
14.00 uur: Koersbal
14:00 uur: Biljarten (vrij)

Vrijdag

- 09.30 uur: Biljarten (competitie)
10.00 uur: Sportief bewegen
13.30 uur: Biljarten (competitie)
19.00 uur: Repair Café (12-10 en 12-04)

Zondag

- 14.30 uur: Ferdivebasje op Snein i.s.m. Suderigge & Aanzet/Miks welzijn (14-10, 11-11, 9-12, 13-1, 10-2, 10-3 en 14-4)

Activiteiten van andere organisaties die in het DC plaatsvinden:

- Sociaal Café: woensdagmorgen, 09.30 uur (Aanzet/ Miks welzijn)
Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur

VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin, door de inzet van vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen. De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!

Activiteiten en uitjes op dinsdag



Oktober

02-10:

DAG VAN DE OUDEREN

- **Informatie en tips voor senioren** door Ypie Kroes, dorpencoördinator in DFM. Aanvang: 10.00 uur
- **Maaltijdproeverij** door Hof & Hiem
Aanvang: 12.00 uur
- **Kun je zingen? Zing dan mee!** met Trekzakgroep "Op Trektocht". Aanvang: 14.00 uur

30-10:

Actieve lezing **Opfrissen van uw verkeerskennis, deel 2** door Verkeersschool de Bos. Aanvang: 14.00 uur

November

06-11:

Bezoek met rondleiding **Abe Lenstrastadion**
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

December

13-12:

donderdag!

Bezoek kaarsjesavond **Orchideeënhoeve** met soep&broodje
Vertrek vanuit DC: 17.30 uur

Januari

02-01:

woensdag!

Nieuwjaarsbijeenkomst voor deelnemers, bezoekers en vrijwilligers van het DC Senioren. Aanvang: 15.00 uur

29-01:

Leugenbank sketches door Froukje & Joukje uit Hylpen
Aanvang: 14.00 uur

Februari

05-02:

Gezellige middag met **Oud Hollandse spelen**
Aanvang: 14.00 uur

Maart

05-03:

Bezoek met rondleiding **Woudagemaal**
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

April

02-04:

Bezoek **It Damshûs in Nij Beets** met korte praamvaart
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

Goed om te weten

Voor al onze activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Actuele informatie over de activiteiten vindt u op www.dcllemmer.nl