



## Dienstencentrum Senioren Lemmer

Speciaal voor **alle inwoners van 55 jaar en ouder** uit Lemmer en wijde omgeving organiseert het Dienstencentrum (DC) Senioren wekelijks een groot aantal activiteiten.

*Wilt u meedoen aan één of meer activiteiten of eerst een keertje komen kijken? Of heeft u zin in een praatje en een kopje koffie?*

**Loop dan gerust eens binnen!**

*Onze gastheer of gastvrouw heet u graag van harte welkom.*

Voor **meer informatie** over de activiteiten kunt u eerst ook bellen met Jan Venema, 0514-561937.

Of een kijkje nemen op onze website [www.dclemmmer.nl](http://www.dclemmmer.nl)

**Het DC is gevestigd** aan de Wiepke Hofstraat 8 te Lemmer (aan de achterzijde van Suderigge)

**Het DC is bereikbaar via** telefoonnummer 0514-562000 of per mail [dienstencentrumlemmer@gmail.com](mailto:dienstencentrumlemmer@gmail.com)

**Het DC is geopend** op maandag t/m vrijdag, van 09.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

**Het DC is soms gesloten** voor speciale bijeenkomsten en verder enkele weken in de zomerperiode en op feestdagen:

2017:

Kerstmis - maandag 25 en dinsdag 26 december

2018:

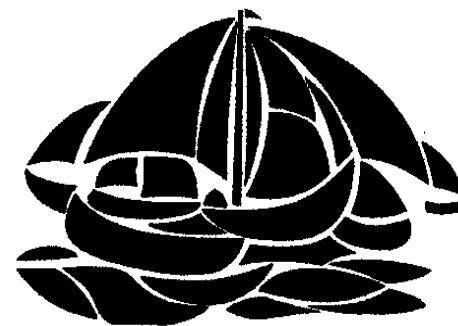
Nieuwjaarsdag - maandag 1 januari

2<sup>e</sup> Paasdag - maandag 2 april

Koningsdag - vrijdag 27 april

Hemelvaartsdag - donderdag 10 mei

2<sup>e</sup> Pinksterdag - maandag 21 mei



## Dienstencentrum Senioren in Lemmer

### ACTIVITEITENOVERZICHT najaar 2017 t/m voorjaar 2018

**!! Nieuw !!**

**Ferdivedaasje op snein  
(ontspanning op zondag)**

*doet ú ook mee?!*



## Vaste activiteiten

### Maandag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)  
 13.30 uur: Biljarten (competitie)  
 19.30 uur: Klaverjassen (competitie)

### Dinsdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)  
 09.30 uur: Repair Café (10 okt, 12 dec, 16 jan, 13 febr, 10 april)  
 14.00 uur: Bingo (2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dinsdag, sept-apr)  
 14.00 uur: Filmmiddag (3<sup>de</sup> dinsdag, okt-mrt)  
 19.00 uur: Biljarten (bandstoten) (vanaf 5 september)

### Woensdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)  
 13.30 uur: Biljarten (competitie)

### Donderdag

- 09.30 uur: Biljarten, kaarten, leestafel (vrij)  
 10.00 uur: Mandala's tekenen en kleuren (data volgen)  
 14.00 uur: Koersbal  
 14:00 uur: Biljarten (vrij)

### Vrijdag

- 09.30 uur: Biljarten (competitie)  
 10.00 uur: Sportief bewegen  
 13.30 uur: Biljarten (competitie)  
 19.00 uur: Repair Café (17 nov, 9 mrt.)

### Zondag (nieuw) – 2<sup>e</sup> zondag van de maand

- 14.30 uur: Ferdivedaasje op snein (ontspanning op zondag)  
 in samenwerking met Suderigge en Miks welzijn  
 (8 okt, 12 nov, 10 dec, 14 jan, 11 febr, 11 mrt)

### Activiteiten van andere organisaties, die in het DC plaatsvinden:

- Sociaal Café: woensdagmorgen, 09.30 uur  
 Schaakclub: donderdagavond, 19.30 uur  
 Ontmoetingscafé de Bolder: 23 januari, 27 maart en 22 mei, 19.30 uur

### VLAM: een belangrijk onderdeel van het DC

De VLAM verzorgt vervoer en klusjes in huis & tuin, door de inzet van vrijwilligers. Hierdoor blijft u mobiel en kunt u langer thuis blijven wonen. De VLAM is bereikbaar op **werkdagen** van **9.30-11.00 uur** via telefoonnummer 0514-**562000**. Minimaal 1 dag van tevoren bellen!



## Eenmalige activiteiten op dinsdagmiddag

### Oktober

#### 03-10:

#### DAG VAN DE OUDEREN

- **Brandveilig in/om het huis** door Brandweer DFM  
Aanvang: 10.00 uur
- **Maaltijdproeverij** door Hof & Hiem  
Aanvang: 12.00 uur
- **Gezellige reis door muziekland** met duo Sjappoo  
Aanvang: 14.00 uur

#### 31-10:

Actieve lezing **Opfrissen van uw verkeerskennis**  
door Verkeersschool de Bos. Aanvang: 14.00 uur

### November

#### 07-11:

Bezoek met rondleiding **IJsstadion Thialf**  
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

### December

#### 05-12:

Bezoek **De Koppenjan** met workshop **kaarsen maken**  
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

### Januari

#### 02-01:

**Nieuwjaarsbijeenkomst** voor deelnemers, bezoekers en vrijwilligers van het DC Senioren. Aanvang: 15.00 uur

### Februari

#### 06-02:

Bezoek met rondleiding **Fries Scheepvaartmuseum**  
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

### Maart

#### 06-03:

Dialezing **ZW Fryslân; een verrassende ontdekking**  
door Jan Tijsma. Aanvang: 14.00 uur

### April

#### 03-04:

Bezoek **Kameleondorp met praamvaart**  
Vertrek vanuit DC: 13.00 uur

### Goed om te weten

Voor al onze activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd. Kijk voor actuele informatie over de activiteiten op [www.dcllemmer.nl](http://www.dcllemmer.nl)